

## INGREDIENSER

1 pakke Hälsans Kök Plant-based Balls  
1 courgette  
Cocktailpinde



2 SERVERING



22 MIN



LET

Små vegetariske kugler med courgette omsvøb. Den perfekte tapasret eller mindre snack til fødselsdagen. Mega nemt og mega lækkert!

## TILBEREDNINGENS INSTRUKTIONER

### 1. Skær og grill courgetten

Skær courgetten på langs i skiver med en grøntsagsskræller og grill dem på en varm grillpande.

### 2. Steg de plantebaserede kugler

I mellemtiden steges Plant-based Balls som beskrevet i instruktionerne på emballagen.

### 3. Pak kuglerne ind i courgetteskiverne

Tag "kødbollerne" af panden, lad dem køle lidt af og derefter pak dem ind i grillede courgetteskiver.

[SE FLERE OPSKRIFTER PÅ HALSANSKOK.DK](#)